

**Guichen**

# L'Athlétic-club, une grande famille de 300 membres

L'Athlétic-club regroupe 300 adhérents dont 145 jeunes. Ceux-ci viennent pour beaucoup de Guichen, mais le club accueille de nombreuses personnes des communes voisines.

Jean Coutin, le président de club, se réjouit « du bon dynamisme des effectifs ».

Les gens s'entraînent sur piste et l'endurance est travaillée de façon individuelle ou en footing d'allure modérée à plusieurs.

Afin de permettre une meilleure qualité de travail sur place, le club a investi, en partenariat avec le collège (et grâce à une subvention à hauteur de soixante pour cent), dans un anneau de deux cents mètres.

Fonctionnel à la rentrée scolaire, celui-ci dispose d'une aire de lancer de poids, d'un sautoir en longueur, d'un tapis de saut et d'une piste de quatre couloirs.

Les niveaux des participants sont très différents. Leurs attentes aussi : performance personnelle ou en équipe, remise en forme purement physique, ou même qualifications qui peuvent aller jusqu'aux championnats de France.

La reprise des activités se fait en septembre et dès le 15 novembre, les coureurs ont des entraînements spécifiques sur des parcours acci-



Le groupe adulte se réunit tous les mardis à 18 h et le samedi à 9 h. Les coureurs se retrouvent avec plaisir et savourent chaque mois celui de fêter ensemble les anniversaires du mois.

dentés. Trois entraîneurs sont là depuis deux ans pour suivre chacun à son niveau.

« Parfois, il est plus valorisant de suivre un coureur qui démarre à un faible niveau que de suivre une élite dans son entraînement », dit l'un d'eux.

**Les actions du club**

Le club participe à des courses comme celle de l'Ekiden de Lievin (Pas-de-Calais), fin septembre, sorte

de relais sur une distance de marathon par équipe de six. Trois équipes du club étaient présentes cette année.

Afin de se qualifier, le club participe à des épreuves dites à label, obtenant des points pour des championnats départementaux ou nationaux. Ainsi une soixantaine de coureurs participent chaque année à Tout Rennes court.

Le club souhaite aussi faire partager sa passion au plus grand nombre

et manifeste cette volonté en organisant deux événements majeurs chaque année ; d'une part le trail du Boël en juin, et d'autre part, le cross scolaire du 20 octobre prochain.

Plus de mille enfants d'écoles privées et publiques du canton sont attendus ce jour-là, et le club a toujours besoin d'une trentaine de bénévoles pour l'aider dans son organisation.

**Goven**

■ **Atelier d'initiation à l'illustration**  
Créer son personnage fantastique avec Mathilde Marlot. À 10 h 30 pour les enfants de 5 à 8 ans, à 15 h pour les enfants de 9 à 12 ans. L'exposition des dessins féériques de Mathilde Marlot sera visible jusqu'au 21 octobre.

**Samedi 30 septembre**, 10 h 30 à 12 h et 15 h à 17 h, médiathèque la Parenthèse, 18, passage de la Levrais. Gratuit. Contact et réservation : 02 99 42 18 60, laparenthese@goven.fr, http://www.bibliothequesdesvallons.fr/

■ **Médiathèque**

Ouverture.  
**Mardi 3 octobre**, 16 h à 18 h 30, médiathèque la Parenthèse, 18, passage de la Levrais. Contact : 02 99 42 18 60, laparenthese@goven.fr, http://www.bibliothequesdesvallons.fr/

■ **Médiathèque**

Ouverture.  
**Samedi 30 septembre**, 10 h à 12 h 30 et 14 h à 17 h, médiathèque la Parenthèse, 18, passage de la Levrais. Contact : 02 99 42 18 60, laparenthese@goven.fr, http://www.bibliothequesdesvallons.fr/

**Laillé**

■ **Mil Goul à Laillé : balade contée en gallo avec Jacky Derennes** Festival.

**Dimanche 1<sup>er</sup> octobre**, 10 h, parking de l'Archipel. Gratuit. Contact : randopattes@laposte.net

**Guignen**

■ **Médiathèque municipale**

Ouverture.  
**Samedi 30 septembre**, 10 h à 12 h 30, 1, allée du Champmorin. Contact : 02 99 92 89 14, mediatheque@guignen.fr

■ **Coupage d'eau**

En raison de travaux, la Saur procédera à une coupure du réseau d'eau potable aux lieux suivants : La Molière, La Bleu-nais, La Mainguais, Les Briais, La Ragotière et Le Pomerie.  
**Lundi 2 octobre**, 8 h à 12 h.

# CARA FERMETURES

Fenêtres Portes Volets Portails

**Les 29, 30 septembre et 1er octobre**

## Journées Portes Ouvertes à Bain de Bretagne

**Profitez des derniers instants**

**[CRÉDIT D'IMPÔTS 15%] + [T.V.A 5,5%]**

**[-15% SUR MENUISERIE ALUMINIUM]**

**LA DOMOTIQUE VOLETS ROULANTS OFFERTE\***

\*POUR TOUT CHANTIER ALUMINIUM AVEC VOLETS ROULANTS RADIOS DE PLUS DE 10 MENUISERIES

17, rue du chêne vert - BAIN DE BRETAGNE (Centre-ville à côté d'Intermarché)

**02 23 312 285**  
www.carafermetures.com

**Hubert PELERIN, Infirmier**

confirme son exercice libéral au domicile ainsi qu'au Cabinet au 26 rue Théodore BOTREL à GUICHEN 35580  
Tel. : 02 99 52 08 71  
Portable : 06 63 65 33 06

■ **Handball : match de coupe de France**

Les seniors filles honneur région reçoivent Laval à 19 h et les seniors gars jouent contre le handball-club Blinois à 21 h. Buvette et restauration sur place.  
**Samedi 30 septembre**, 19 h et 21 h, salle Alain Colas. Gratuit.

■ **UTL portes ouvertes : gardien de phare**

Conférence. Louis Cozan, à travers ses souvenirs fera partager le quotidien du métier méconnu et aujourd'hui disparu, celui de gardien de phare. Il évoquera les tempêtes, ce grand spectacle de la nature et racontera les relèves spectaculaires, instants maritimes d'une élégance inouïe. Il finira par une chanson.  
**Lundi 2 octobre**, 14 h 30, centre culturel espace Galatée, rue du Commandant-Charcot. Tarif : Adhésion UTL : 35 €, couple : 60 €, étudiant et chômeur : 15 €. Contact : 02 99 52 05 95, 06 18 85 68 38, utl-guichen@orange.fr, http://utlbzh.fr/guichen

**Les Brûlais**

■ **Reprise de l'atelier papier**

Apporter du papier (pub), colle, ciseau, crayon. Ouvert à tous.  
**Mardi 3 octobre**, 14 h 30, salle de la mairie. Gratuit.

**Baulon**

■ **Médiathèque**

Ouverture.  
**Samedi 30 septembre**, 10 h 30 à 12 h 30, 4, rue Philippe. Contact : 02 99 85 33 80, mediatheque@baulon.fr, www.mediatheques-est.vhbc.fr

■ **Ludothèque**

Permanence pour jeu sur place, emprunt de jeux pour petits et grands. Ouvert aux non adhérents pour l'emprunt de jeux surdimensionnés pour fêtes, anniversaires, etc. Renseignements sur place.  
**Samedi 30 septembre**, 10 h à 12 h, centre culturel Édouard-Ganche, 4, rue Philippe.

**Bourg-des-Comptes**

A votre service

Dépannage

**Rihet**

**ELECTRICITÉ - PLOMBERIE - CHAUFFAGE**  
Entretien chaudière et Dépannage  
Du lundi matin au samedi midi.

**ZA LA TOUCHE - BOURG DES COMPTES**  
Tél. 02 99 92 20 04 - www.rihet.com

■ **Balade moto**

Au profit de coup de pouce pour Coralie et Océane.  
**Dimanche 1<sup>er</sup> octobre**, 9 h 30, parking salle des Noés. Tarif : 8 €. Contact : 06 74 95 70 49, anthony.mariau@wanadoo.fr, coupdepoucepourcoralieetocéane.over-blog.net

**Val-d'Anast**

**DIMANCHE 1<sup>ER</sup> OCTOBRE**

**2<sup>E</sup> ÉDITION**

## — Shopping —

à partir de 10h

**Bijoux**  
**Produits artisanaux et démonstration**  
**Culinaire**  
**14h30 Présentation de mode**  
**Loisirs créatifs**

**Coiffure**  
**Ongles**  
**Bien-être**  
**Vêtement**  
**Et plus encore...**

**Entrée et parking GRATUIT**

Buvette et vente de gâteaux au profit de l'école St Marie

**Espace culturel du rotz - 10h à 18h - VAL D'ANAST**  
Info : 06 18 73 20 45 - 06 28 29 94 95 - MAURE DE BRETAGNE

# PORTES OUVERTES

**VENDREDI 29 ET SAMEDI 30 SEPTEMBRE 2017**  
de 9h à 12h et de 14h à 19h

- FENÊTRES\*\*
- PORTES D'ENTRÉE\*\*
- VOLETS ROULANTS\*\*
- STORES
- PORTES DE GARAGE
- PORTAILS

**-10%\***  
SUR LES PORTES DE GARAGE

**30% éligible**  
au CRÉDIT D'IMPÔT.\*\*

\*\* Selon conditions loi de finance 2017. \* Voir conditions en magasin, offre non cumulable avec remises en cours. Offres jusqu'au 15/10/2017

**A VOTRE SERVICE DEPUIS PLUS DE 20 ANS**

## LOGIMEN

Menuiseries • Bois • Alu • PVC

Z.A. Orgerblon - 3 rue Emmanuel Philipot - **ST-ERBLON**  
www.logimen.fr • 02 99 57 79 30

A votre service

Fosse septique

**VID FOS DC**

**VIDANGE FOSSE SEPTIQUE - DEBOUCHAGE**

- Vidange fosse septique, micro station, bac dégraisseur
- Entretien pompe de relevage et micro station
- Passage caméra dans canalisations

**VID FOS DC - ST SENOUX**  
02 99 57 89 04 - 06 62 17 89 04

■ **Football-club pays d'Anast**

Mémento sportif. Le FCPA D1 reçoit Bel-Air en championnat à 15 h 30. Galettes saucisses.  
**Dimanche 1<sup>er</sup> octobre**, stade, 6, rue du Querpon.