

VOLLEY BALL Tournoi de la cale



Le Volley ball club Guichen organise des tournois sur herbe, ouverts à tous, sur la cale de Pont-Réan, les 3 et 4 juin prochains.

Le samedi après-midi, à partir de 13h, place aux équipes jeunes de moins de 15 ans (en 3x3 mixtes ou non).

Quant au dimanche, à partir de 11h, ce sont les adultes qui souhaitent jouer en loisir (niveau régional maxi) qui s'affronteront durant un tournoi en 3x3 (mixte).

Convivialité, esprit sportif et bonne humeur assurés !

Buvette et restauration sur place. Un lot sera remis à tous les participants.

■ Inscriptions : Alain 06 61 76 19 79
www.volley-ball-guichen.fr
Tarifs : 3€ par enfant, 5€ par adulte

OCAS Raid sportif



Le 7^e Raid des Vallons, organisé par l'Office des sports du canton de Guichen et les clubs sportifs du secteur, aura lieu dimanche 25 juin, à la cale de Pont-Réan.

Ouvert à tous dès 10 ans, il consiste à enchaîner sur la matinée 6 épreuves sportives : canoë-kayak, VTT, course d'orientation, tir à l'arc, tir à la carabine et escalade.

Le Raid se déroule par équipe de 2 ou 3, réparties en 4 catégories (famille ; ado (14/18 ans); loisir ; sport (pour les plus compétiteurs). Inscriptions jusqu'au 11/06, 20€ par équipe. Venez profiter des activités de plein air entre amis ou en famille!

■ Contact : 02 99 57 30 60. contact@ocas-guichen.fr
Plus d'infos : ocasguichen.e-monsite.com

ATHLÉTIC PONT-RÉAN GUICHEN Trail du Boël



L'Athlétic Pont-Réan Guichen organise son trail annuel, dimanche 11 juin, à partir de 8h30.

L'édition 2017 propose 2 circuits au départ de la cale (arrivée prévue au complexe Henri Brouillard) :

- une course nature de 12 km comportant des difficultés qui restent abordables aux novices (départ à 9h30).

- un trail court de 24km dont le parcours est plus exigeant avec ses nombreuses montées, parfois longues ou pentues (départ à 9h).

Encadrés par l'association La randonnée de Guichen "Escapade", les amateurs de rando ne seront pas en reste ! Ils auront le choix entre diverses formules avec un départ à 9h30 du complexe Henri Brouillard :

- un parcours de marche nordique ou pédestre de 12km
- une rando famille de 6km.

■ Inscriptions : <http://trailduboel.free.fr/>

MUSICOLE Portes ouvertes



L'école communautaire de musique de Vallons de Haute Bretagne Communauté ouvrira ses portes mercredi 14, de 14h à 18h30, ainsi que le samedi 17 juin, de 9h30 à 12h30.

Ce sera l'occasion de découvrir le fonctionnement de la structure, de rencontrer les professeurs, d'essayer des instruments de musique, de partager des moments musicaux et de vous inscrire...

Musicole est ouvert à tous à partir de 4 ans.

■ Contacts : Musicole, 24 rue du Commandant Charcot, Guichen. 02 99 57 36 97
accueil.musicole@vallonsdehautebretagne.fr
Plus d'infos : www.vallons-de-haute-bretagne-communaute.fr